

Functional & Bodyweight

# Gym Rings

Gym-Rings Set bestehend aus Bändern & Ringen

- ✓ Handgefertigt aus geschichtetem Buchenholz
- ✓ Leicht angeraut ist für mehr Grifffestigkeit
- ✓ Innere Durchmesser beträgt 18 cm
- ✓ Äußere Durchmesser beträgt 24,5 cm
- ✓ Griffurchmesser beträgt 3,2 cm

## Anwendung

Gym Rings sind wahre Alleskönner und können, sofern die Ausstattung für variable Befestigungsmöglichkeiten vorhanden ist, fast überall eingesetzt werden. Sie eignen sich besonders für intensive Oberkörper-Work-Outs, fügen den Übungen aber aufgrund der freien Aufhängung zwei entscheidende Komponenten hinzu, die das Training noch deutlich funktioneller machen.

[Link zum Produkt →](#)



## Spezifikationen

### Brand

HOLD STRONG Fitness

### SKU

HS24030115

### Belastbarkeit

400 kg pro Ring

### Gewicht

2 kg

### Griffdurchmesser (mm)

32

## Kontakt

Hast du noch weitere Fragen zu unserem Produkt, möchtest größere Mengen bestellen oder mit uns deine Fläche planen? Dann kontaktiere unseren Support.

✉ [info@holdstrong.de](mailto:info@holdstrong.de)

Share your vision. *We make it happen.*

**+800**

Ausgestattete Flächen  
in ganz Europa

**+260.000 m<sup>2</sup>**

Gym-Boden  
verkauft und averlegt

**+300**

verschiedene Produkte  
zur Auswahl

**+300.000**

zufriedene Endkunden  
Kunden weltweit