

Langhanteln, Equipment

# Trap Bar

HOLD STRONG Specialist Bar - Hex Bar

- ✓ Hex Bar für Deadlifts, Squats & Shrugs
- ✓ gerändelten Griffflächen für optimalen Grip
- ✓ Griffweiten 60 cm / 82 cm

## Beschreibung

Die HOLD STRONG Trap Bar / Hexagon Bar eignet sich besonders als Ergänzung für Übungen wie Kreuzheben (Deadlifts) und Kniebeugen (Squats). Das Kreuzheben mit einer Hex-Bar ermöglicht eine saubere Ausführung bei einer nahezu aufrechten Haltung und somit die Entlastung des unteren Rückens sowie Bandscheiben.

[Link zum Produkt →](#)

## Spezifikationen

### Brand

HOLD STRONG Fitness

### Stangenart

Safety Squat Bar

### Gewicht

25 kg

### SKU

HS24030084

## Kontakt

Hast du noch weitere Fragen zu unserem Produkt, möchtest größere Mengen bestellen oder mit uns deine Fläche planen? Dann kontaktiere unseren Support.

✉ [info@holdstrong.de](mailto:info@holdstrong.de)

Share your vision. *We make it happen.*

**+800**

Ausgestattete Flächen  
in ganz Europa

**+260.000 m<sup>2</sup>**

Gym-Boden  
verkauft und averlegt

**+300**

verschiedene Produkte  
zur Auswahl

**+300.000**

zufriedene Endkunden  
Kunden weltweit