

Hantelscheiben, Equipment

# Change Plates

HOLD STRONG Fitness - KG Change Plate Sets

- ✓ Feine Gewichtsabstufungen von 0,5 bis 5 kg
- ✓ 50 mm Lochdurchmesser, für jede Langhantel geeignet
- ✓ Farbcodierung nach Gewichtsstandards
- ✓ Vollgummiert – fester Sitz auf der Hantel, rostfrei
- ✓ Leicht zu reinigenss
- ✓ Change Plates werden im Set verkauft

## Beschreibung

HOLD STRONG Fitness Change Plates sind das perfekte Ergänzungsprodukt für das Training mit der Langhantel. Die Gewichtsscheiben erlauben die Steigerung der Last in kleinen Schritten. Das Design ist an die Farbgebung des offiziellen „Color-Codes“ des Olympischen Gewichthebens und Powerlifting angelehnt. Paarweise oder im Set erhältlich.

[Link zum Produkt →](#)

## Spezifikationen

### Brand

HOLD STRONG Fitness

### SKU

HS24030063 (Set 0,5kg)  
HS24030064 (Set 1kg)  
HS24030065 (Set 1,25kg)  
HS24030066 (Set 1,5kg)  
HS24030067 (Set 2kg)  
HS24030068 (Set 2,5kg)  
HS24030069 (Set 5kg)

### Gewicht (kg)

0,5, 1, 1,25, 1,5, 2, 2,5, 5

## Anwendung

Crosstraining, Powerlifting, Gewichtheben

## Kontakt

Hast du noch weitere Fragen zu unserem Produkt, möchtest größere Mengen bestellen oder mit uns deine Fläche planen? Dann kontaktiere unseren Support.

✉ [info@holdstrong.de](mailto:info@holdstrong.de)

Share your vision. *We make it happen.*

**+800**

Ausgestattete Flächen  
in ganz Europa

**+260.000 m<sup>2</sup>**

Gym-Böden  
verkauft und averlegt

**+300**

verschiedene Produkte  
zur Auswahl

**+300.000**

zufriedene Endkunden  
Kunden weltweit