

Benches

GHR

HOLD STRONG Fitness Floor GHR - Glute Ham Raise

- ✓ Nordic Hamstring Curl – zur Kräftigung des unteren Rückens / Gesäßmuskulatur
- ✓ Gewohntes HOLD STRONG Fitness Design & Qualität
- ✓ Höhenverstellbare Fußpolster
- ✓ Stabiler Stand / Hohes Eigengewicht von 55 kg
- ✓ Band Pegs für zusätzlichen Widerstand dank Mobility Bands
- ✓ Personalisierung möglich (Farbauswahl)

Anwendung

Unsere HOLD STRONG Fitness Nordic Curl Bench ist die perfekte Alternative zum gewöhnlichen GHD. Mit dem GHR lassen sich Hamstrings, Gesäß und der untere Rücken mit dem eigenen Körpergewicht trainieren – ganz unkompliziert auch im Homegym.

[Link zum Produkt →](#)



Spezifikationen

Brand

HOLD STRONG Fitness

Länge

1.258 mm

Höhe

734 mm

Breite

570 mm

SKU

HS24000272

Gewicht

55 kg

Eigenschaften



Branding & Personalisierung



Sonderfarben möglich



Hochwertige Pulverbeschichtung



Personalisierung

Farbwahl und Personalisierung auf Kundenwunsch gegen Aufpreis.

Kontakt

Hast du noch weitere Fragen zu unserem Produkt, möchtest größere Mengen bestellen oder mit uns deine Fläche planen? Dann kontaktiere unseren Support.

✉ info@holdstrong.de

Share your vision. *We make it happen.*

+800

Ausgestattete Flächen in ganz Europa

+260.000 m²

Gym-Böden verkauft und averlegt

+300

verschiedene Produkte zur Auswahl

+300.000

zufriedene Endkunden Kunden weltweit