

Benches

GHD

Robuster Elite Glute Ham Developer

- ✓ Robust und Standfest mit 125 kg Eigengewicht
- ✓ Gewohntes HOLD STRONG Design und Verarbeitung
- ✓ Einzeln verstellbare Fußpolster
- ✓ Band Pegs inklusive für noch härtere Workouts
- ✓ Logo Branding auf Rückseite der Fußplatte auf Anfrage möglich
- ✓ Individuelle Farbgestaltung nach Anfrage möglich

Anwendung

Der GHD eignet sich für verschiedene Eigengewichtsübung zum Aufbau der Core- und Beinmuskulatur.

Die gängigsten sind Back Extensions, Hip Extensions, GHD-Situps, Nordic Curls, Sorenson Hold, Glute-Ham-Hold, Hyper Extensions.

[Link zum Produkt →](#)



Spezifikationen

Brand

HOLD STRONG Fitness

Länge

1.846 mm

Höhe

1.312 mm

Breite

982 mm

SKU

HS24000271

Gewicht

122 kg

Eigenschaften



Branding & Personalisierung



Sonderfarben möglich



Hochwertige Pulverbeschichtung



Personalisierung

Farbwahl und Personalisierung auf Kundenwunsch gegen Aufpreis.

Kontakt

Hast du noch weitere Fragen zu unserem Produkt, möchtest größere Mengen bestellen oder mit uns deine Fläche planen? Dann kontaktiere unseren Support.

✉ info@holdstrong.de

Share your vision. *We make it happen.*

+800

Ausgestattete Flächen in ganz Europa

+260.000 m²

Gym-Böden verkauft und averlegt

+300

verschiedene Produkte zur Auswahl

+300.000

zufriedene Endkunden Kunden weltweit